



# Rapport d'activité

2020-2021

Cette cinquième saison du club a été, comme pour tous les autres clubs, lourdement impactée par le Covid-19 : pas une seule compétition, arrêt de la pratique du MSF de novembre à mai, deux fermetures du gymnase (novembre à mi-décembre 2020 puis janvier à début mai 2021) avec des contraintes encore plus fortes pour les adultes.

La saison avait pourtant si bien commencé...

## PREPARATION DE LA SAISON

### Entraînements estivaux

Nous nous sommes retrouvés comme à notre habitude sur le plateau d'Anciat presque tous les mercredis de juillet et d'août.

Au programme : du physique, du MSF, du Battle Arc, le tout ouvert à tous.



### Animations à Champeix

#### Trêve Estivale Musicale – samedi 18 juillet

Nous avons posé nos espaces de jeu MSF et Battle Arc place du Pré l'après-midi, avant le concert organisé par la municipalité. Après l'annulation de nos portes ouvertes au printemps 2020, c'était la première fois que nous pouvions de nouveau partager nos sports avec les habitants de Champeix.

#### Marchés nocturnes – mercredis 19 et 26 août

Nous nous sommes installés à côté des artisans et commerçants du marché estival pour le MSF. Le Battle Arc était de nouveau dans la cours de l'école primaire. Des démonstrations de béhourd duel ont aussi été faites. Grand succès populaire de ces animations !



## Animations hors Champeix

### Animations sur le marché de St Diery – samedi 25 juillet & 22 août

Nous avons réalisé deux petites animations pendant le marché de producteur de Cotteuge, dans la cours de l'école, proposant aux enfants de découvrir le MSF et le Battle Arc.



### Grandes mêlées à Courgoul – dimanche 26 juillet & 23 août

À l'invitation de M. Jaffeux, maire de Courgoul, nous avons réalisé deux animations sur un champ prêté par un agriculteur. Malgré la petitesse de ce village, l'événement a attiré largement autour et nous nous sommes retrouvé avec une trentaine de personnes, tout l'après-midi, participant à notre toute première organisation d'une mêlée MSF + Battle Arc.

>>> Sur le blog : <https://www.marchidial.fr/2020/08/24/derniere-grande-melee-estivale/>

>>> Sur Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=rQaLMLTz3d8>



### Animation à Saint Sandoux – jeudi 10 septembre

Nous avons fait découvrir nos activités aux habitants de ce village qui ne nous connaissaient pas beaucoup : le MSF à côté du marché et en contrebas le Battle Arc sur le terrain multi-sport.



## Communication

### Tractage autour de Champeix

Chadeleuf / Champeix / Chaynat / Chidrac / Clémensat / Compains / Grandeyrolle / Issoire (quartiers ouest) / Lavelle / Ludesse / Montaigut-le-Blanc / Nescher / Olloix / Pardines / Perrier / Plauzat / Reignat / Saint Cirgues sur Couze / Saint Floret / Saint Julien / Saurier / Sauvagnat / Treizanches / Valbeleix / Vigne Grande !

Les dirigeants du club, aidés par plusieurs adhérents, ont réalisé un énorme travail en distribuant plus de 5 000 flyers dans les boîtes aux lettres.

**Entraînements au gymnase de Champeix**

<b>MERCREDI</b>	
17h - 18h30	MSF groupe enfants (7-11 ans)
17h30 - 19h30	MSF groupe ados / adultes
19h30 - 21h	Profight MSF (entraînement)
19h30 - 22h	Battle Arc groupe ados / adultes
<b>VENDREDI</b>	
20h - 22h	Profight MSF (combats d'application)
en alternance MSF groupe compétition : leçons individuelles	
<b>SAMEDI</b>	
10h - 11h	MSF groupe baby (3-6 ans)
10h - 12h	MSF groupes enfants / ados / adultes
12h - 14h	Battle Arc groupe enfants / familles
à la carte Behourd Duel (en extérieur)	

**Un club de sport et bien + encore !**

- projet éducatif tourné vers la jeunesse
- tarifs attractifs et dégressifs pour les familles
- entraînements et activités de septembre à août
- dirigé par un éducateur sportif diplômé
- animation de camps de reconstitution médiévale

**RENSEIGNEMENTS**  
Guillaume Andrieux  
contact@marchidial.fr  
06.12.13.78.55  
www.marchidial.fr

**Les Ecuyers du Marchidial**  
Association loi 1901 n° W433001466  
3 place de la Barroire  
63200 Champeix

**Modern Sword fighting**  
combat à l'épée bouclier pour tous

- à partir 3 ans
- en duel et en équipe
- en loisir ou en compétition
- équipements prêts

Depuis 2018 : 8 titres de Champion du monde !

**Battle Arc**  
combat collectif au tir à l'arc

- à partir 8 ans
- éliminez vos adversaires en les atteignant de vos flèches !
- équipements prêts

**Behourd Duel**  
combat de duel en armure médiévale

- à partir de 18 ans
- épée bouclier / épée deux mains
- profight

Le summum des sports de combat occidentaux

**Profight MSF**  
combat complet en armure légère

- à partir de 18 ans
- attaques épée / bouclier / pieds / poings
- lutte et domination au sol

### Carrefour des Associations

Samedi 5 septembre, avec les autres associations champillaudes, nous avons tenu un stand place du Pré pour présenter nos activités et prendre les premières inscriptions.

Des espaces de découverte MSF et Battle Arc était installés autour de notre tente médiévale.

**Ce gros travail au niveau des animations et de la communication a porté ses fruits.**

**Nous avons vécu en septembre 2020 notre meilleure rentrée sportive depuis la création du club : beaucoup de nouveaux enfants au MSF, le Battle Arc qui trouve enfin son public provoquant l'ouverture en urgence d'un créneau supplémentaire le jeudi et le Profight MSF attirant spécifiquement des adultes. Seul le behourd duel est resté un peu à côté de cet engouement, malgré quelques contacts à la fin de l'été...**

**Malheureusement, cette année idyllique qui commençait s'est arrêté net à la mi-octobre avec la 2<sup>e</sup> vague Covid.**

## ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements en salle ont repris le mercredi 9 septembre 2020.

### Organisation

**Côté MSF :** après une année creuse, le groupe « baby » a retrouvé des couleurs avec 11 inscrits.

Le groupe « enfants » a explosé avec 27 inscrits et une bonne présence notamment le samedi matin.

Le groupe « adolescents » est cette année encore faible avec 5 combattants seulement.

Le groupe « adultes » se porte bien avec 14 combattants, dont un porté exclusivement sur le Profight.

Vu les importants effectifs en jeunesse, l'entraîneur n'avait plus le temps de faire du travail individuel avec les éléments prometteurs chez les poussins / benjamins / minimes / cadets. Un groupe « compétition jeunesse » a donc été créé cette année, avec un créneau spécifique un vendredi soir sur deux. A chaque fois quatre jeunes étaient invités par groupe d'âge pour des « leçons ».

**Côté Battle Arc :** avec 17 adhérents dans le groupe enfants / adolescents, l'activité est bel et bien lancée. L'assiduité est plutôt irrégulière avec en moyenne 8 présents les samedis et un peu moins sur le créneau du jeudi.

Le groupe « adultes » n'a pas pris. Une seule personne s'est inscrite en début d'année, et elle a dû abandonner rapidement à cause d'un changement d'emploi.

### MERCREDI

17h	<b>MSF</b> <b>enfants</b>	
17h30		
18h		<b>MSF</b> <b>ados</b> <b>adultes</b>
18h30		
19h		
19h30	<b>PROFIGHT</b> <b>(entraînement)</b>	<b>BATTLE ARC</b> <b>adultes</b>
20h		
20h30		
21h		
21h30		

### SAMEDI

10h	<b>MSF</b> <b>baby</b>	<b>MSF</b> <b>enfants</b> <b>ados</b> <b>adultes</b>
10h30		
11h	<b>MSF</b> <b>arbitres</b>	
11h30		
12h	<b>BATTLE ARC</b> <b>enfants</b>	
12h30		
13h		
13h30		
14h		

### JEUDI

17h30	<b>BATTLE ARC</b> <b>enfants</b>
18h	
18h30	
19h	

### VENREDI

20h	<i>En alternance 1 semaine / 2</i>	
20h30	<b>MSF</b> <b>groupe</b> <b>jeunesse</b> <b>compétition</b>	<b>PROFIGHT</b> <b>(combats</b> <b>d'application)</b>
21h		
21h30		
22h		

## Encadrement

Côté MSF, le groupe « baby » a été encadré par **Marjolaine**, aidée régulièrement par une maman de combattante : **Emilie**.

Le groupe « enfants » est géré par **Guillaume**, aidé par **Laetitia** les mercredis pour les mêlées de fin d'entraînement mais aussi tout le long du créneau à la reprise du 19 mai 2021. À noter : en octobre, il y avait trop d'enfants au MSF le samedi matin pour que Guillaume puisse convenablement gérer la séance. Un appel a été lancé aux parents pour participer à l'encadrement : deux parents se sont portés volontaires mais le 2<sup>e</sup> confinement a bloqué cette dynamique.

Le groupe « ados » et « adultes » a été encadré par **Guillaume** jusqu'à la mi-octobre. Ensuite, quand les entraînements ont pu de nouveau se tenir en présentiel, **Nicolas** a pris en charge les adultes en extérieur et parfois aussi les ados.

Le groupe « compétition jeunesse » a été géré par **Guillaume** et **Baptiste**.

Les entraînements Profight MFS ont été conduits par **Nicolas**, aidé ponctuellement par **Florian** et **Mathieu**.

Côté Battle Arc, **Axel** a assuré la majorité des entraînements. **Baptiste** s'est occupé du créneau du jeudi en début d'année. **Guillaume** a aussi été présent sur ces entraînements la plupart du temps.

Pendant la longue période de fermeture du gymnase, les sorties neige, course d'orientation, et Battle Arc en milieu naturel de l'hiver / printemps ont été gérées par **Guillaume**, avec notamment l'aide de **Axel**, **Éric** et **Marjolaine**.

Après le 3<sup>e</sup> confinement, **Fred** a pris en charge les séances de préparation physique les samedis matin et le footing du dimanche matin.

## COMPETITIONS

Les quelques projets en France n'ont pas pu aboutir. En ce qui concerne ceux que nous organisons à Champeix, nous avons cru jusqu'en décembre pouvoir faire le Tournoi d'Hiver (prévu les 9 et 10 janvier). Nous avons aussi commencé pendant l'hiver à préparer la Fête du Marchidial (prévue les 12 et 13 juin), que nous avons réduit courant février au seul Tournoi du Marchidial, avant de tout arrêter début avril...

À l'international, les compétitions habituelles IFMSF et HMBIA ont été aussi annulées.

## FORMATIONS

Les projets de formation FFMSF d'entraîneurs et d'arbitres n'ont pas pu se tenir.

### En interne

Dès fin septembre, puis avec la reprise du 9 juin, en prévision du Tournoi des Retrouvailles, **Cyril** et **Sandrine** ont encadré des séances d'initiation au comptage des touches au MSF, avec les parents volontaires.

De même, en juin / juillet, pour préparer le Premier Tournoi de Battle Arc, **Axel** et **Guillaume** ont initié les parents à l'arbitrage du Battle Arc.

## CLUB HOUSE

Les mercredis et samedis, **Laetitia** a accueilli les parents dans les gradins avec vente de café et autres boissons. **Sandrine** était aussi présente pour échanger avec les parents et gérer l'administratif.

Des jeux de plateau médiévaux étaient à disposition pour occuper le temps pendant l'entraînement des enfants et sensibiliser les familles à nos activités médiévales.

Ce système a plutôt bien fonctionné jusqu'à la fermeture du gymnase fin octobre.

## ADAPTATION A LA SITUATION SANITAIRE

Avec l'expérience du premier confinement au printemps 2020, nous avons essayé d'anticiper au mieux l'évolution de la situation sanitaire en 2020-2021.

Face à l'inquiétude des parents, nous avons rédigé un courrier le 26 septembre rappelant les valeurs d'engagement du club. Extrait :

### Dans tous les cas :

Si l'inquiétude est légitime, il faut toutes et tous rester positifs et respecter les consignes sanitaires pour limiter la propagation du virus.

**Soyez assurés que l'association ne se mettra jamais en sommeil.**

L'engagement est une valeur forte aux Écuyers du Marchidial.  
Vous vous engagez en adhérant à l'association, l'association s'engage en retour à garder le contact et à maintenir une offre d'activité.

Si jamais nous devons nous retrouver éloignés dans les semaines qui arrivent, **n'oubliez pas que le mail est l'outil contact par excellence.** J'envoie à tous un mail entre le lundi et le mercredi, chaque semaine.  
Si vous ne le recevez pas : contactez-moi !

**Guillaume Andrieux**  
*Président des Ecuyers du Marchidial*  
06.12.13.78.55 - guillaume@marchidial.fr

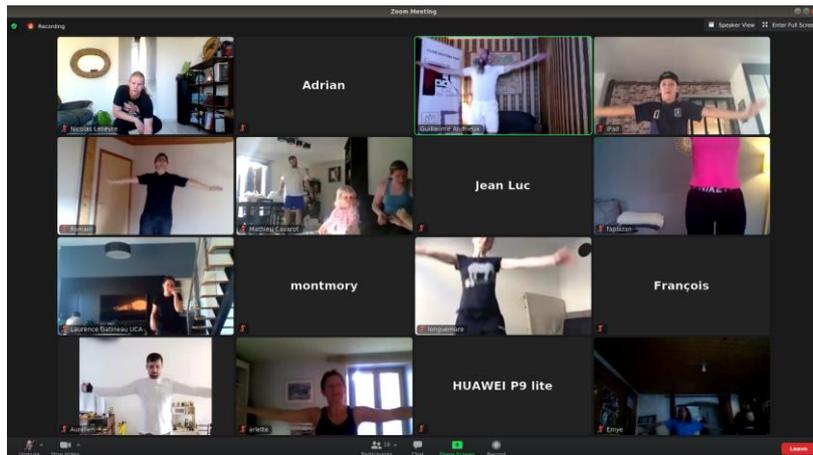
>>> Sur le blog : <https://www.marchidial.fr/2020/09/27/les-ecuyers-face-a-la-situation-sanitaire/>

### 24 OCTOBRE 2020 : couvre-feu à 21h

- Suspension des entraînements Profight MSF
- Suspension du groupe MSF compétition jeunesse
- Suspension du groupe BA adultes
- Entraînement des adultes en extérieur.

## 30 OCTOBRE 2020 : 2<sup>e</sup> confinement

- Suspension de toutes les activités en présentiel
- Mise en place du cycle « **Confinés mais actifs** » en visio :



Mercredis 4, 11, 18, 25 novembre, 2 et 9 décembre : une heure de prépa physique conduite par **Nicolas**.

Samedis 7, 14, 21, 28 novembre, 5 et 12 décembre : une heure à une heure et demie de prépa physique conduite par **Guillaume**.

Nous avons essayé de fédérer les autres associations sportives pour animer à plusieurs entraîneurs et pour un plus grand nombre de pratiquants. Seules deux entraîneurs ont répondu à notre appel : **Delphine** du Hip Hop de l'Amicale Laïque et **François** du Viet Vo Dao. Leurs exercices nous ont permis de diversifier les séances, mais pas grand monde en dehors des Écuyers en ont profité...

>>> **Sur Youtube** : [https://www.youtube.com/playlist?list=PLEGpGy7sJ55d\\_gOZ1Jluwdw-xCKZiRh4Y](https://www.youtube.com/playlist?list=PLEGpGy7sJ55d_gOZ1Jluwdw-xCKZiRh4Y)

- **Jeux pour les Babys** : Marjolaine a tenté de garder le contact avec ses élèves en leur proposant des parcours de motricité à refaire chez soi, différentes activités manuelles (dessins, fabrication d'armure en carton) et sortie en plein air à faire avec les parents... Malheureusement, aucune de ces idées n'ont prises.
- **Permanences « histoire médiévale »** : Mathieu s'est rendu disponible deux mardis soir pour présenter en visio les activités méd' du club et aider les gens intéressés à construire leur personnage histo-compatible. Seules deux Écuyers y ont participé. Nous avons rapidement abandonné ces permanences.
- **« Les soirées jeux du vendredi soir »** : chaque vendredi depuis le 11 décembre, nous nous retrouvons vers 20h00 avec quelques Écuyers et des amis du club « Bosses et Rebonds » (club de MSF dans les Alpes) pour notamment jouer à *Among Us*. Nous nous sommes par la suite diversifiés : *Codename*, *Gartic Phone*, *Petit Bac*...

## 14 DECEMBRE 2020 : réouverture du gymnase

- Uniquement pour les mineurs
- Pratique sans contacts

Côté MSF, les entraînements ont surtout fonctionnés autour d'une base de **parcours de motricité** avec frappe sur sac pendant la première heure puis du **Battle Arc** pour tout le monde à la deuxième heure.

Pour rattraper le temps perdu avec le 2<sup>e</sup> confinement, nous avons exceptionnellement cette année maintenu tous les entraînements pendant les vacances de Noël, avec une bonne fréquentation, même les 24 et 31 décembre !

## 15 JANVIER 2021 : fermeture du gymnase

- Reprise des **entraînements en visio** les mercredis : 12 séances animées en alternance par Nicolas et Guillaume.
- « **Les Challenges de Nicolas** », chaque semaine : des défis physiques à réaliser chez soi.
- Mise en place d'activités en extérieur sur 12 weekends :

- **quatre sorties neige,**

>>>> Sur le blog : <https://www.marchidial.fr/2021/01/04/sortie-neige-pour-les-ecuyers/>

- **une rando raquettes à Besse,**

>>>> Sur Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=U69PXMnxzTo>

- **une rando dans la vallée de Chaudefour,**

- **une visite guidée du Champeix historique,**

- **trois grands jeux course d'orientation / Battle Arc,**

>>>> Sur le blog : <https://www.marchidial.fr/2021/02/27/les-ecuyers-prennent-lair-2/>

>>>> Sur Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=JcaNjFW8DoM>

- **trois après-midi Battle Arc en forêt.**

>>>> Sur le blog : <https://www.marchidial.fr/2021/03/25/du-battle-arc-en-milieu-naturel/>

>>>> Sur Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=RQabAXo-x-l>



- **Les rendez-vous « Histoire médiévale »** : tous les vendredis à 18h, une heure de conférence sur le Moyen Âge, en visio.
  - 22/01 : les châteaux forts (Mathieu)
  - 29/01 : quiz n°1 (Guillaume)
  - 05/02 : les voyages (Mathieu)
  - 12/02 : panorama du XIVe siècle (Baptiste)
  - 19/02 : quiz n°2 (Guillaume)
  - 26/02 : l'archerie (Axel)
  - 05/03 : la guerre de Cent ans (Guillaume)
  - 12/03 : Émergence de la Chevalerie, Xe au XIIIe siècle (Guillaume)
  - 19/03 : Les grandes batailles du début du XIVe siècle (Guillaume)
  - 26/03 : La Chevalerie dans les grandes batailles : 1340-1360 (Guillaume)
  - 02/04 : La Chevalerie dans les grandes batailles : 1360-1380 (Guillaume)
  - 09/04 : La Chevalerie dans les grandes batailles : 1380-1415 (Mathieu)
  - 23/04 : La Chevalerie dans les évolutions politiques : 1415-1450 (Mathieu)
  - 30/04 : La fin de la Chevalerie médiévale : 1450 à nos jours (Guillaume)

Les séances ont attiré entre 6 et 10 personnes en général, avec un noyau fidèle qui a été présent sur la plupart de ces rendez-vous.

### 1<sup>er</sup> AVRIL 2021 : en mode « Vigilance renforcée »

- **Maintien des activités en extérieur** mais l'interdiction des rassemblements sur la voie publique nous impose de nous retrouver **sur le terrain extérieur du gymnase**. Le bon côté est que ça nous permet d'utiliser le matériel stocké au gymnase. Les combattants de MSF ont retrouvé les épées pour des exercices sur sac de frappe. Le club s'est équipé petit à petit de matériel de musculation pour développer les séances de préparation physique.



>>>> Sur le blog : <https://www.marchidial.fr/2021/04/23/retour-au-gymnase/>

### - **Weekend camp à Gourdon**

(16-17-18 avril)

Trois jours de plein air, sous tente, autour du feu de camp et en partageant différentes activités sportives.

Une quinzaine d'Écuyers y ont participé avec quatre parents à l'encadrement.

Encore merci à [Lama-Gîte des Puys](#) pour le prêt du terrain !



### **19 MAI 2021 : déconfinement, phase 1**

- **Reprise des entraînements jeunesse en intérieur, avec contacts** : retour à la normale pour les jeunes du club. Même créneaux, mêmes horaires, mêmes groupes qu'en début de saison.

### **9 JUIN 2021 : déconfinement, phase 2**

- **Retour des entraînements adultes en intérieur, mais sans contact.**
- **Reprise des sports de contacts pour les adultes, mais en extérieur.**

### **30 JUIN 2021 : déconfinement, phase 3**

- **Reprise des entraînements adultes en intérieur avec contact** : retour à la normale de l'ensemble des activités du club.

## **PRESTATION**

### **Animation au collège de Saint Saturnin**

**Le mercredi 31 mars après-midi.** Avec l'aide de Tristan, Lukas et Nolan, nous avons animé différents jeux de Battle Arc pour l'association sportive du collège.

## **INTERVENTION EN MILIEU SCOLAIRE**

### **École de Saint Nectaire**

**Le vendredi 18 septembre après-midi.** Le Chevalier du Marchidial a rencontré les élèves de l'école primaire de Saint Nectaire, avec une première partie autour de la vie au Moyen Âge et l'équipement du chevalier, suivie par une initiation au combat MSF (avec l'aide de Hervé).



**>>>> Sur le blog :**

<https://www.marchidial.fr/2020/09/18/rencontre-avec-les-eleves-de-saint-nectaire/>

## COMMUNICATION

### En interne :

- Au vu des effectifs grandissants et avec l'expérience du premier confinement, nous avons cherché à améliorer notre **communication interne par courriel**. Nous avons opté pour un outil de mailing français : « Sendinblue » pour envoyer notre lettre d'information hebdomadaire.



Tous les lundis, les adhérents reçoivent le « Pigeon Voyageur » informant des actualités du club, du programme de la semaine et des événements à venir. Si la situation le demande, des « Pigeons Flash » peuvent aussi être envoyés à n'importe quel moment.

Le Pigeon était envoyé cette année sur 90 adresses courriel.

De septembre 2020 à juin 2021, ce sont 54 Pigeons qui ont été envoyés.

Indispensable pour la vie du club, la communication interne reste toutefois imparfaite et nous sommes toujours à la recherche du bon outil et de la bonne méthode.

- Les courriels tombent parfois dans les spams, tout le monde n'y accède pas : le taux moyen d'ouverture est de 65 %. Pour ceux qui ont du mal à recevoir le courriel, une page « archive » a dû être mise en ligne, accessible à cette adresse : [www.marchidial.fr/pigeons](http://www.marchidial.fr/pigeons).
- le taux de réponse aux questions ou sollicitation, même s'il n'est pas quantifié, est relativement faible. Il faut souvent relancer les familles pour recueillir leurs avis ou inscriptions.
- la transmission des informations des parents vers les plus jeunes est irrégulière. Nous espérons pourtant que le Pigeon soit un vecteur fort pour rapprocher les jeunes Écuyers et leurs parents autour des actualités et projets du club.



- **Facebook** sert aussi pour la communication interne vers certains publics spécifiques :
  - Le groupe « LEDM CA », pour le travail des élus du conseil d'administration, est logiquement le groupe Facebook du club le plus actif.
  - Le groupe « LEDM Senior » est dédié aux échanges entre les adultes pratiquants du club : organisation des entraînements, partage d'actualités d'autres clubs, impressions post entraînement...
  - Le groupe « LEDM compétition jeunesse » n'a pas eu le temps d'être utilisé : il devait être l'outil de suivi avec les familles pour discuter des objectifs sportifs individuels, de la planification des entraînements et de la préparation des déplacements en compétitions internationales.



- Nous avons investi **Discord** pendant le 2<sup>e</sup> confinement pour avoir un contact à distance plus direct avec les adhérents.

Au printemps 2021, le serveur s'est organisé avec différents salons thématiques :



- Discussions diverses et variées. C'est notamment ici que nous postons les photos prises aux entraînements ou lors d'animation que nous ne diffusons pas publiquement.
- Salon où l'on poste les liens pour rejoindre les parties de jeux en ligne le vendredi soir.
- Réservé aux dirigeants du club et modérateurs de notre serveur Discord !
- Pour discuter en vocal...
- Ici se fait le suivi des programmes individualisés de renforcement musculaire.
- Ici on parle des entraînements MSF et BA, passés ou à venir.
- Ici on discute ensemble des compétitions MSF.
- Ici on discute ensemble des compétitions BA.
- Ce salon permet à tout à chacun de partager ses trouvailles sur le net relatives à l'Histoire médiévale.
- Parce qu'on peut se présenter sous pseudonyme mais qu'on a besoin de savoir qui est qui...
- Là aussi il est possible de retrouver les archives des Pigeons Voyageurs
- Encore une partie archive, cette fois-ci consacrée à nos passages dans la presse.

L'objectif est de rendre les membres plus actifs dans les projets et le fonctionnement général du club.

Actuellement 30 Écuyers / parents d'Écuyers y sont présents.

Adresse de notre serveur : <https://discord.gg/ymNpDQpA2N>

## En externe :



- Facebook reste notre principal vecteur de communication externe.

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2020 :

- 90 publications
- Gain de 49 abonnés à notre page (total : 466)

Notre page Instagram est toujours bloquée sans que n'arrivions à en récupérer le contrôle.

Les publications Facebook qui ont le mieux fonctionné (on voit l'importance des partages !) :

### Vidéo Profight MSF : 3600 vues

Les Ecuyers du Marchidial A publié une vidéo (i)  
Publiée il y a 9 mois

**Connaissez-vous le Profight MSF ?**  
Nouvelle discipline aux Écuyers du Marchidial, le profight MSF autorise les coups d'épée, de bouclie...

Les Ecuyers du Marchidial nouvelle activité en 2020-2021  
**PROFIGHT MSF**  
Le combat épée / bouclier / pieds / poings en équipement léger

92 Partages 19 Commentaires 13

### Nouveau créneau Battle Arc : 2000 vues

Les Ecuyers du Marchidial A publié une vidéo (i)  
Publiée il y a 8 mois

Le cours du samedi est complet ? Pas de problème, on en ouvre un autre ! Rendez-vous les jeudis, de...

**NOUVEAU CRÉNEAU BATTLE ARC !**  
www.marchidial.fr

**REJOIGNEZ NOUS !**  
dès 8 ans  
**JEUDI, 17h-19h, gymnase de Champéix**

63 Partages 17 Commentaires 17

### Article grand jeu du samedi 13 mars : 2400 vues

Les Ecuyers du Marchidial  
15 mars · 🌐

Encore un samedi sportif pour les Écuyers : course d'orientation sur un terrain de Champeix et les bois alentours avec épreuves d'archerie et de culture médiévale. Ce ne sont pas les quelques gouttes de pluie qui nous ont fait peur !  
Petit à petit les jeunes reviennent vers nous et ça fait plaisir 😊  
Merci aux parents pour leur soutien et à samedi prochain pour un nouveau grand jeu en extérieur.... Afficher la suite

Plus de J'aime, de commentaires et de partages  
En boostant cette publication, vous la montrerez à plus de monde.

2 385 Personnes touchées 227 Interactions [Booster la publication](#)

👍❤️ Maria Davydova, Serge Lotte et 25 autres personnes 16 partages

👍 J'aime 💬 Commenter ➦ Partager ⓘ



- **Youtube** doit encore être développé, mais l'originalité des activités de cette année nous ont amené à publier plus de vidéos.

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2020 :

- 14 vidéos publiées (+1 « privée », diffusée uniquement sur Discord)
- Gain de 9 abonnés (total : 44)

Voici les vidéos de l'année, classées par ordre décroissant de nombre de vues :

 Combat ⚡ de Battle Arc en forêt 2:29	 Animation combat épée bouclier et battle arc 1:00	 Rando raquettes du 10 janvier 1:55	 LES ASSOCIATIONS SPORTIVES SE MOBILISENT À CHAMPELLE POUR TOUS ENVOIS & EN DIRECT 1:13:32
 Combat léger en 16 contre 16 1:43 84 vues • il y a 10 mois	 Les Écuyers à l'assaut de la forêt 2:11 77 vues • il y a 3 mois	 Séance d'entraînement en visio du 4 novembre 2021 35:38 53 vues • il y a 6 mois	 Profight MSF 0:48 42 vues • il y a 9 mois
 Pub BA - rentrée 2020 0:41 32 vues • il y a 3 mois	 Séance d'entraînement en visio du 14 novembre 40:31 27 vues • il y a 6 mois	 Séance d'entraînement en visio du 11 novembre 2020 41:04 17 vues • il y a 6 mois	 Séance d'entraînement en visio du 18 novembre 45:28 9 vues • il y a 6 mois
 Entraînement visio du 25 Novembre 2020 45:14 8 vues • il y a 3 mois	 Entraînement visio du 2 Décembre 2020 45:59 6 vues • il y a 3 mois		

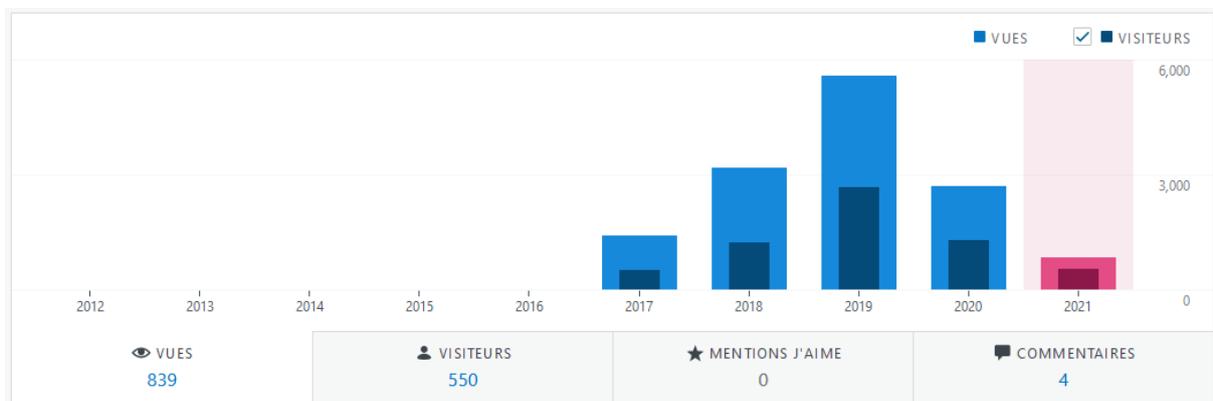


- **Le site Internet du club** a été moins utilisé cette année : moins de compte rendu de compétition, moins de résultats à publier, pas de mise à jour du trombinoscope...

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2020 :

- 9 articles publiés + 7 nouvelles pages.
- 1 327 visiteurs, 2 400 pages vues

La baisse du nombre de visiteurs est un indicateur éloquent de l'impact des périodes covid sur les activités de notre club ouvertes au public (attention toutefois à la barre 2021 : elle représente les statistiques de janvier à juin uniquement).





# le semeur Hebdo

Journal d'informations locales et départementales

## Parmi un cocktail d'animations, un nouveau sport d'inspiration médiévale

**Q**UAND ON PREND CONNAISSANCE DES ÉVÉNEMENTS, DES ACTIVITÉS ET DES ANIMATIONS QUI SE TIENNENT À CHAMPEIX, LA TÊTE VOUS EN TOURNE... Un simple exemple : l'amicale laïque « a 18 propositions d'activités et compte 560 adhérents », relève Arlette Nugier, adjointe en charge de la culture, de la vie associative, et présidente de l'association Champeix Animations.

Au fil des ans, le village a attiré des artistes, amateurs comme professionnels, comme la troupe de théâtre amateur Les Z'allumés de Champeix ou la Compagnie Narvalo, troupe professionnelle spécialisée dans les spectacles de rue. Cette dernière participe notamment à la Fête des arts de la rue dans le village. On pense également à Mylène Carreau et à son association Nota Bene. Elle est conteuse et anime des ateliers d'écriture et lecture. Elle est par ailleurs présidente du Cercle des amateurs de gallinacées.

Chaque été, des expositions se tiennent au Marchidial. Si nombre d'événements ont dû être annulés cette année à cause de la crise sanitaire, ces expositions vont tout de même se tenir. D'une semaine à l'autre, peintres et photographes exposeront ainsi à côté de l'église du Marchidial.

### « Transmettre l'histoire de la chevalerie »

Une autre association effectue également des animations sur Champeix, Les Écuers du Marchidial. Son président, Guillaume Andrieux, est champillaud depuis quatre ans. Il a découvert et fait découvrir un tout nouveau sport de combat, le Modern sword fighting. Un sport venu de Russie et dont « la France est le premier pays en Europe de l'ouest à le pratiquer », explique Guillaume Andrieux.

Chaque participant est équipé d'une épée en mousse et d'un bouclier. L'objectif du duel est de pratiquer le plus de touches sur son adversaire selon des règles – on ne peut pas toucher une partie non protégée de l'adversaire. De sorte que ce sport allie l'effort au ludique et peut être pratiqué dès trois ans.

« Ce sport s'inspire de la chevalerie médiévale », continue Guillaume Andrieux, entraîneur principal qui a fondé la fédération de Modern sword fighting. S'il participe avec les adhérents à des animations dans le village et dans les environs, il organise également deux tournois annuels qui se déroulent au gymnase de Champeix. Puis l'équipe se rend tous les ans dans les tournois internationaux, la plupart du temps en Europe



Guillaume Andrieux (à gauche) prodiguant ses conseils d'entraîneur.

de l'Est. Cette année, épidémie oblige, cela n'a pas été possible, le tournoi a été annulé. Mais en 2019, « nous avons eu trois enfants titrés ».

Guillaume Andrieux développe à présent le Battle arc, un duel entre deux archers dont les flèches sont « bluntées », c'est-à-dire dont l'extrémité est en mousse. Là encore, l'objectif est de pratiquer un sport de combat sans se faire mal et en prenant un maximum de plaisir.

Le club champillaud compte 55 adhérents et « nous sommes une association qui a à cœur d'offrir des animations, de responsabiliser les jeunes par le sport », relève Guillaume Andrieux. Il anime également des conférences sur l'époque médiévale. Son objectif est « de transmettre l'histoire de la chevalerie et c'est pour cela que nous avons aussi en projet des visites commentées de Champeix en costumes ». « L'idée serait aussi d'installer un camp médiéval au Marchidial et de faire venir les élèves des écoles, en lien avec l'association Champeix Animations », termine Guillaume Andrieux.

Reportages réalisés  
par Jean-Philippe MONJOT

# Issoire → Ville - Arrondissement - /

**CHAMPEIX** ■ Des activités physiques pour les adhérents des associations

## Confinés mais actifs sur le web

L'initiative « Confinés mais actifs », réservée au tout début aux seuls Écuyers de Marchidial, a été ouverte à toutes les associations de Champeix. Un bon moyen pour garder la forme et... le lien social !

David Allignon

david.allignon@centrefrance.com

**C**ardio, squat, musculation, motricité... Samedi, dès 10 heures, une trentaine d'internautes avait enfilé short et baskets pour une séance de sport collectif. À ceci près que l'initiative n'était pas privée, mais associative.

### Une séance de sport en famille et dans son salon

« Depuis le reconfinement, nous n'avons plus la possibilité de nous retrouver au gymnase et on ne se voit plus. Du coup, nous avons eu l'idée de cours de sport en ligne ! » Guillaume Andrieux, président des Écuyers du Marchidial, s'est retroussé



**MULTIPLEX.** En vision, rendez-vous samedi 28 novembre à 10 heures pour un nouveau cours.

les manches avec son équipe et proposé aux adhérents une activité sportive sur le web. Sur les deux rendez-vous hebdomadaires, suivis par une vingtaine de fidèles depuis le reconfinement, celui du samedi matin a été élargi à l'ensemble du tissu associatif de la commune.

### Conseil et méthode

Ainsi, samedi dernier dès 10 heures, ce n'est pas un, mais trois coaches qui, devant la webcam, ont invité les habitants de Champeix à participer à cette activité ludique et tonique. Un

bon moyen pour se déconfiner l'esprit et se maintenir en forme. Installés dans leur salon, les sportifs ont suivi un cours de 1 h 20 assuré par des représentants des associations de Viet Vo Dao, avec François Septier de Rigny, de la section hip-hop de l'Amicale laïque avec Delphine Naudin et, bien sûr, des Écuyers de Marchidial. Sur la page internet dédiée, des conseils pour se confectionner des altères ou une barre de squat étaient même partagés. « Nous n'avons pas envie de baisser les bras, insiste

Guillaume Andrieux. Voilà pourquoi nous avons voulu créer cet événement. » Et pour toutes celles et ceux que ça intéresse, la prochaine séance de « confinés mais actifs », se tiendra samedi 28 novembre à 10 heures. « A priori, nous reconduirons l'opération jusqu'à la reprise effective des entraînements des jeunes qui, paraît-il, devrait avoir lieu début décembre », conclut-il. ■

➔ **Pratique.** Mail : guillaume@marchidila.fr ou tél 06.12.13.78.55.

# ISSOIRE

## □ Champeix

### « Confinés mais actifs » acte 2



Chacun chez soi à faire les exercices proposés.

Photo : Guillaume Andrieux

Après une sympathique première séance la semaine passée, l'opération « confinés mais actifs ! » aura à nouveau lieu samedi.

Les associations sportives champillaudes se mobilisent et organisent ensemble une séance d'activité physique en direct et en visio ce samedi de 10 h à 11 h.

Une initiative inter-associative pour maintenir les activités et le contact avec les

adhérents et plus largement la population.

C'est ouvert à tous, enfants, ados, adultes ! Retrouvez-vous, en famille, devant votre webcam (en passant par l'outil Zoom) pour une heure de sport dans l'effort et la bonne humeur.

Toutes les informations et le lien de connexion sur la page d'accueil des *Écuyers du Marchidial* : <http://www.marchidial.fr>.

## RETOUR SUR 2020 : activités associatives

### Les Écuyers du Marchidial

Malgré le contexte sanitaire de l'année 2020, l'association, présidée par Guillaume Andrieux, a poursuivi bon nombre de ses activités, en les adaptant aux mesures en vigueur.

Après une année 2019 qui a vu la stabilisation des effectifs de l'association, avec 55 adhérents au compteur, et l'introduction d'une nouvelle discipline, le Battle Arc (sorte de paintball au tir à l'arc amenant deux équipes à s'affronter), l'association s'est démarquée en compétition en remportant, à Turin, plusieurs podiums dans toutes les armes : épée / bouclier, épée longue, sabre et profight.

En janvier 2020, l'association a organisé son traditionnel tournoi d'hiver, avec près de 80 combattants venant de 7 clubs français. Les Écuyers ont de nouveau brillé en plaçant le club sur la première

marche du podium.

Plusieurs semaines de confinement au printemps ont permis à Guillaume Andrieux, de faire évoluer ses activités en proposant des réunions Skype deux fois par semaine pour parler « histoire médiévale ».

Par ailleurs, les Écuyers ont participé aux entraînements confinés internationaux, animés de Moscou, ce qui a permis de retrouver en ligne les amis de Russie, de Pologne, d'Italie, du Pérou, des USA, de Croatie, d'Israël... Le déconfinement a permis la reprise du Battle Arc, discipline sans contact physique entre les participants.

L'été a été productif pour l'association, puisque le club a organisé deux week-ends en camps nature pour ses jeunes. Des animations ouvertes au public ont été proposées à Champeix, Murol, Saint Diéry, Saint Sandoux, Courgoul. Par ailleurs, et pour la première fois en France, il a été possible d'organiser de grandes mêlées de Modern

Sword Fighting et de Battle Arc en fin d'été.

Grâce à cet été actif, les Écuyers ont vécu en septembre leur meilleure rentrée sportive depuis la création de l'association en 2016 : 70 adhérents, de nouveaux créneaux d'entraînement au gymnase, et une nouvelle discipline pour les adultes, le profight (combat à l'épée bouclier autorisant les techniques pied-poing et la mise au sol). L'activité Battle Arc, quant à elle, a trouvé son public avec un groupe enfant / ado qui fait le plein et plusieurs projets de tournois en 2021.

Avec le deuxième confinement, Guillaume Andrieux a mis en place un partenariat avec deux autres associations champillaudes (l'amicale laïque et l'association de Viet Vo Dao) afin de proposer des séances de sport en visio-conférence les samedis matin de la fin novembre et du mois de décembre. Ce cycle, nommé « Confinés mais actifs », était ouvert à tous et gratuit.



## Champeix

# Les Écuyers du Marchidial ne manquent pas d'idées

Privée de gymnase comme beaucoup d'autres clubs, l'association *Les Écuyers du Marchidial* n'a pas mis en pause ses activités pour autant. Depuis janvier, les dirigeants se démenent pour proposer des activités de remplacement à leurs adhérents : chaque mercredi, les entraîneurs du club animent une séance de préparation physique en visio ; le vendredi, ce sont les spécialistes de l'histoire, les médiéviste qui proposent des conférences ou des jeux de culture historique aux petits et aux grands, toujours en visio ; sans oublier les soirées jeux en ligne...

### Il y a aussi les sorties en plein air

Il y a les sorties du samedi, malheureusement réservées



Séance battle en forêt le week-end dernier.

aux jeunes du club, les adultes étant limités dans leurs rassemblements par les règles sanitaires.

Depuis janvier, ces sorties ont évolué en fonction de la météo : sorties luge et rando raquettes lorsque la neige était là, puis visite commentée de lieux historiques et depuis fin février des grands jeux en forêt.

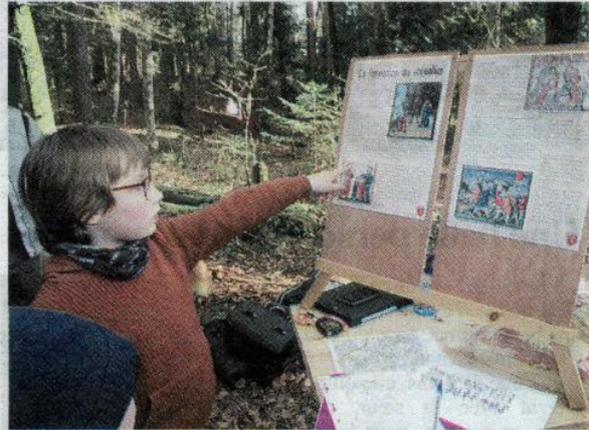
Ainsi, les Écuyers alternent actuellement entre des jeux de piste alliant course d'orientation et exercice de tir à l'arc une semaine, et des parties de battle arc en forêt la semaine suivante.

### Encore pas de tournoi international cette année

Comme tout le monde, le club attend avec impatience la réouverture du gymnase,



Emye à la recherche des indices lors de la course d'orientation.



Un peu d'histoire en forêt.

Photos : Guillaume Andrieux

et, surtout, l'autorisation de pouvoir reprendre les sports de contact.

Les combattants de modern sword fighting n'ont pas pratiqué leur sport depuis octobre... Autre déception de cette saison : la fête du Marchidial, avec son tournoi international qui avait attiré en 2019 des équipes de toute

l'Europe (Russie, Ukraine, Pologne, Italie...), son marché de producteurs locaux et ses animations pour le public, n'aura de nouveau pas lieu en 2021.

Rens. [www.marchidial.fr](http://www.marchidial.fr), [contact@marchidial.fr](mailto:contact@marchidial.fr).

Vidéos de ces animations : <https://www.marchidial.fr/videos>.

Pour tous vos communiqués prenez contact avec notre correspondante locale

**Annick D'HIER**  
06 22 21 16 82

**nicky.dhier.adh@gmail.com**

## □ Champeix

# Les Écuyers du Marchidial ont repris les entraînements

Même si Guillaume Andrieux, durant toutes les périodes de confinement et restrictives, n'a eu de cesse d'organiser des sorties sportives (parcours orientation, battle arc en forêt, course à pied, sorties vélo, cours de musculation en visio...) pour que les adhérents du club puissent garder un peu d'entraînement, la présence au gymnase pour pratiquer leur sport leur manquait beaucoup, ils étaient privés de duels et de mêlées depuis octobre dernier... ça commençait à faire long.

Les Écuyers des catégories jeunesse ont retrouvé le gymnase pour tous les entraînements. Depuis mercredi dernier, les groupes Modern Soft Fighting (MSF) peuvent



Bataille avec le groupe enfants.

Photos : Annick D'hier

enfin de nouveau se « taper dessus ». Malheureusement,



Échauffement avec les ados.

les seniors vont devoir attendre encore un peu : pour eux la pratique des sports de combat ne pourra reprendre que le 9 juin.

– Les mercredis : de 17 h à 18 h 30 : MSF enfants ; de 17 h 30 à 19 h 30 : MSF ados ; de 17 h 30 à 19 h 30 : adultes en extérieur et sans contact.

– Les jeudis : de 17 h 30 à 19 h : BA (Battle Arc) enfants et ados.

– Les samedis : de 10 h à 11 h : MSF baby ; de 10 h à 12 h : MSF enfants et ados ; de 10 h à 12 h : MSF adultes en

extérieur et sans contact ; de 12 à 14 h : BA enfants et ados.

C'est un retour complet à la normale pour les entraînements jeunesse qui probablement pourront se poursuivre jusqu'à fin juillet pour compenser, mais ceci est en pourparlers et sera confirmé ultérieurement.

À noter aussi que le protocole sanitaire reste en vigueur : masque avant et après la pratique, désinfection des mains en entrant dans le gymnase, pas d'adultes autres que les entraîneurs à l'intérieur...

# DIRIGEANTS et RESPONSABLES 2020-2021

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bureau { **Président** : Guillaume Andrieux  
**Secrétaire** : Sandrine Maffre  
**Trésorier** : Eric Assailli

**Axel Glaise** : référent activité Battle Arc

**Baptiste Breuil** : référent activité Béhourd Duel

**Catherine Sabatot** : responsable buvettes

↳ démissionnaire en novembre, remplacée par **Frédéric Breuil**

**Cyril Picheret** : référent arbitrage MSF

**Eric Assailly** : recherche de prestation / partenariat / mécénat

**Laétitia Batisse** : responsable du club house, gestion de la vente des calendriers

**Guillaume Andrieux** : communication, référent MSF groupe enfants / ados / adultes

**Marjolaine Glaise** : référente MSF groupe baby

**Mathieu Gans** : référent et coordinateur des activités médiévales

**Sandrine Maffre** : suivi des stocks, coordination tombola

**Tristan Assailly** : référent du groupe compétition jeunesse MSF

## AUTRES RESPONSABLES

**Nicolas Lelièvre** : référent groupe Profight MSF