



ENTRAÎNEMENTS

Saison 2023-2024

/! Chaussures propres et non marquantes pour accéder aux terrains.
Voir avec les responsables d'activités pour les autres équipements personnels à prévoir.

Activité BÉHOUD LÉGER

Année de naissance	Catégorie	Groupe d'entraînement	Responsables
2020	Super-mini	BABY	Marjolaine GLAISE marjo.glaise@gmail.com 06 72 98 67 82
2019			
2018			
2017	Mini-poussin		
2016			
2015	Poussin	ENFANTS	
2014			
2013	Benjamin		
2012			
2011	Minime	ADOLESCENTS	Guillaume ANDRIEUX contact@marchidial.fr 06 12 13 78 55
2010			
2009	Cadet		
2008			
2007	Junior		
2006			
2005 et avant	Sénior	ADULTES	
	Vétéran		

Activité BATTLEC ARC

Responsable : Guillaume ANDRIEUX contact@marchidial.fr 06 12 13 78 55

Activité Profight Léger

Responsable : Nicolas LELIEVRE nicos.lelievre@wanadoo.fr 06 89 21 66 70

Activité BÉHOUD DUEL

Responsable : Guillaume ANDRIEUX contact@marchidial.fr 06 12 13 78 55

GYMNASE de CHAMPEIX

MERCREDI

17h	BEHOURED LEGER enfants	PRÉPA PHYSIQUE ados / adultes
17h30		BEHOURED LEGER ados adultes
18h		
18h30		
19h		
19h30	PROFIGHT (entraînement)	BATTLE ARC ados adultes
20h		
20h30		
21h		
21h30		

JEUDI

17h30	BATTLE ARC enfants / ados
18h	
18h30	
19h	

VENDREDI

20h	BEHOURED LEGER groupe compétition	PROFIGHT (combats d'application)
20h30		
21h		
21h30		
22h		

En alternance 1 semaine / 2

SAMEDI

10h	BEHOURED LEGER baby	BEHOURED LEGER enfants ados adultes
10h30		
11h	BEHOURED LEGER arbitres	
11h30		
12h	BATTLE ARC enfants / ados	
12h30		
13h		
13h30		
14h		